



## Toegestane EFSA claims

De European Food & Safety Authority (EFSA) vormt een hoeksteen van de Europese Unie (EU) betreffende de risico-inventarisatie rondom voedsel en diervoeding. De Europese lidstaten vertalen hun wetenschappelijke opinies in regelgeving. Beneden genoemde claims zijn toegestaan door de EFSA.

HME Bloedgroep Multi O	
	
Uitgelichte EFSA claims / Categorieën / Voedingsstoffen	Claim(s) beschrijving
<b>Antioxidant</b>	
Vitamine: B2 - C - E	Dragen bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade.
Mineraal: Koper - Mangaan - Selenium - Zink	Leveren een bijdrage aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade.
<b>Bindweefsel, botten &amp; gewrichten</b>	
Vitamine: C	Is van belang voor de vorming van collageen wat belangrijk is voor de botten.
Mineraal: Koper - Mangaan	Dragen bij tot de normale vorming van bindweefsel.
Mineraal: Calcium - Magnesium - Zink	Dragen bij tot de instandhouding van normale botten.
<b>Bloedstolling</b>	
Mineraal: Calcium	Draagt bij tot een normale bloedstolling.
<b>Bloedsuiker</b>	
Mineraal: Chroom	Draagt bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten.
<b>Celdeling</b>	
Vitamine: Foliumzuur - B12	Spelen een rol bij het celdelingsproces.
Mineraal: Calcium - Zink	Spelen een rol in (het proces van) weefselgroei en -ontwikkeling.
Mineraal: Magnesium	Speelt een rol in het celdelingsproces.
<b>Energie &amp; vermoeidheid</b>	
Vitamine: B1 - B2 - B3 - B5 - B6 - Biotine - B12 - C	Dragen bij tot een normaal energieleverend metabolisme.
Mineraal: Calcium - Koper - Magnesium - Mangaan	Dragen bij tot een normaal energieleverend metabolisme.
<b>Hormonen</b>	
Vitamine: B6	Draagt bij tot de regulering van de hormonale activiteit.
<b>Huid, haar &amp; nagels</b>	
Vitamine: B2 - B3 - C	Dragen bij tot de instandhouding van een normale huid.
Mineraal: Koper	Draagt bij tot een normale pigmentatie van het haar.
Mineraal: Zink	Draagt bij tot de instandhouding van normaal haar.
Mineraal: Selenium	Draagt bij aan het behoud van normaal haar en houdt je haar glanzend en sterk.
<b>Lever</b>	
Vitamine: Choline	Ondersteunt de reinigende werking door de lever.
<b>Metabolisme</b>	
Vitamine: B5	Draagt bij tot een normale synthese en een normaal metabolisme van steroidhormonen, vitamine D en sommige neurotransmitters.
Vitamine: B6	Heeft een gunstige invloed op de productie en verbranding van eiwitten en koolhydraten.
Mineraal: Molybdeen	Draagtraagt bij tot een normaal zwavelaminozuurmetabolisme.
Mineraal: Zink - Chroom	Draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten.
<b>Mond &amp; gebit</b>	
Vitamine: C	Draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het tandvlees.
Mineraal: Calcium	Is <i>nodig</i> voor de instandhouding van normale tanden.
Mineraal: Magnesium	Draagt bij tot de instandhouding van normale tanden.
<b>Ogen</b>	
Vitamine: B2	Draagt bij tot het instandhouden van een normaal gezichtsvermogen.
Mineraal: Zink	Om scherp te blijven zien.
<b>Schildklier</b>	
Mineraal: Selenium - Jodium	Is mede nodig voor een normale productie van schildklierhormoon en werking van de schildklier.
<b>Slijmvliezen</b>	
Vitamine: B2 - B3 - Biotine	Draagt bij tot het instandhouden van normale slijmvliezen.
<b>Spiieren</b>	
Mineralen: Calcium - Magnesium	Dragen bij tot een normale werking van de spieren.
<b>Spijvertering</b>	
Mineralen: Calcium	Speelt een rol/helps in/bij de spijsvertering.
Mineraal: Chloride	Draagt bij tot de normale spijsvertering door de productie van zoutzuur in de maag.
<b>Psychologische functie</b>	
Vitamine: B1 - B3 - B5 - B6 - Biotine - Foliumzuur - B12 - C	Dragen bij tot een normale psychologische functie.
Mineraal: Magnesium	Draagt bij aan hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen.
<b>Vruchtbaarheid</b>	
Vitamine: Foliumzuur	Dragen bij tot een normale psychologische functie.
Mineraal: Selenium - Zink	Goed voor een normale sperma kwaliteit.
<b>Weerstand</b>	
Vitamine: B6 - Foliumzuur - B12 - C	Dragen bij tot de normale werking van het immuunsysteem.
Mineraal: Koper - Selenium - Zink	Dragen bij tot de normale werking van het immuunsysteem.
<b>Zenuwstelsel</b>	
Vitamine: B1 - B3 - B6 - B12 - C	Dragen bij tot de normale werking van het zenuwstelsel.
Mineraal: Calcium - Koper - Magnesium	Dragen bij tot de normale werking van het zenuwstelsel.

Helaas kunnen wij door de EU-wetgeving niet alle informatie weergeven over calcium of andere voedingsstoffen. Ingeval u (specifieke) vragen heeft, kunt u contact opnemen uw distributeur of Health Maintenance Europe benaderen per email op [info@hmehealth.com](mailto:info@hmehealth.com) en/of per telefoon op +31 (0)85 401 4790. Onze distributeurs en medewerkers zijn meer dan bereid uw vragen te beantwoorden.

Bijgaand vind u ook de tabel met de ingredienten uitgedrukt in percentage van de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid.

<b>HME Bloedgroep Multi O</b>			
<b>Ingredienten</b>	<b>Dosering</b>	<b>% ADH*</b>	
<b>Vitamine</b>			
Bètacaroteen	6 mg		
Biotine	150 mcg	100%	
Choline	50 mg		
Foliumzuur	400 mcg	200%	
PABA (Para Amino Benozoezuur)	100 mg		
Vitamine B1 (Thiamine)	50 mg	3570%	
Vitamine B2 (Riboflavine)	50 mg	3125%	
Vitamine B3 (Nicotimanide/Niacine)	200 mg	1111%	
Vitamine B5 (Calcium-D-panthothenaat)	200 mg	3333%	
Vitamine B6 (Pyridoxine)	50 mg	2500%	
Vitamine B12 (Methylcobalamine)	200 mcg	20000%	
Vitamine C (Acidum ascorbicum)	500 mg	833%	
Vitamine E (α-TE)	10 mg	100%	
<b>Mineralen</b>			
Borium	2 mg		
Calcium (als Calciumcitraat)	144 mg	18%	
Chroom (Chroom polynicotinaat)	200 mcg	160%	
Koper (Kopergluconaat)	2 mg		
Magnesium (als Magnesiumcitraat)	35 mg	12%	
Mangaan (Mangaangluconaat)	3 mg	60%	
Molybdeen (Chelaat)	150 mcg	94%	
Selenium (Chelaat)	200 mcg		
Vanadium	20 mcg		
Zink	15 mg	100%	
<b>Kruiden en overig</b>			
Eleutherococcus senticosus radix VNK	50 mg		
Equisetum arvense herba pulv	50 mg		
Ficus carica fructus pulv	100 mg		
Fucus vesiculosus VNK	300 mg		
Mentha piperta folium pulv	250 mg		
Zingiber officinalis radix	50 mg		
Zoethout extract 4:1	50 mg		